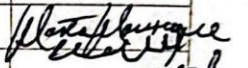
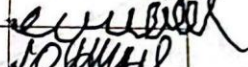
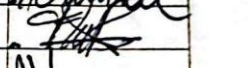
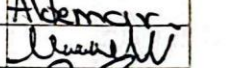
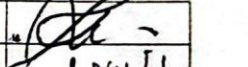
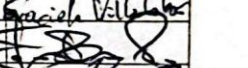
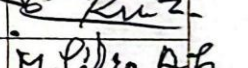
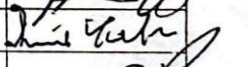
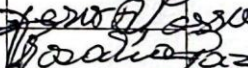
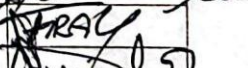
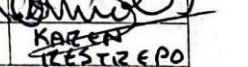


 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 2

Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA		
Fecha	16/02/2026 – 02:00 PM a 03:00 PM		
Tema	Articulación subred sur occidente (el ruido y cómo cuidar nuestros oídos)		
Desarrollo	<p>En el presente día se desarrolló una jornada orientada a abordar el tema “El ruido y cómo cuidar nuestros oídos”, dirigida a las personas mayores pertenecientes a la Subred Sur Occidente, con el propósito de fortalecer el autocuidado y la prevención de alteraciones auditivas. Durante el encuentro se brindó información clara y didáctica sobre qué es el ruido, cómo influye en nuestra salud y cuáles pueden ser sus efectos cuando la exposición es constante o excesiva. Se explicó que el ruido no solo puede generar molestias momentáneas, sino también provocar pérdida progresiva de la audición, zumbidos en los oídos (tinnitus), dificultades en la comunicación, alteraciones del sueño e incluso aumento del estrés y la presión arterial.</p> <p>Asimismo, se compartieron recomendaciones prácticas para el cuidado de los oídos, tales como evitar la exposición prolongada a sonidos fuertes, mantener un volumen moderado en radios y televisores, utilizar protección auditiva en entornos ruidosos, no introducir objetos en el conducto auditivo y acudir oportunamente a controles médicos ante cualquier cambio en la audición. Se hizo énfasis en la importancia de realizar valoraciones auditivas periódicas, especialmente en la etapa de la vejez, como parte de un envejecimiento saludable y con mejor calidad de vida. De igual manera, en el transcurso de la jornada se llevaron a cabo diversos procedimientos derivados de las valoraciones médicas previamente ordenadas por los doctores, dirigidos a algunas personas mayores pertenecientes a la Subred Sur Occidente. Estas atenciones permitieron dar continuidad a los procesos de seguimiento en salud, garantizando una atención oportuna e integral. Finalmente, se expresó un sincero agradecimiento a todas las personas mayores por su participación activa, disposición y compromiso con su bienestar, así como al equipo de profesionales que acompañó y apoyó el desarrollo de la actividad, reafirmando el compromiso institucional con la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.</p> <p>Anexos: FOR-GD-023 Formato listado de asistencia firmado por 21 personas</p> <div>   </div>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 2

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Olga Esther Ospino– Aux de enfermería		

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. OFICINA DE INTERACCIÓN SOCIAL		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA		Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo (2024018963 - 12/07/2024) Página: 1 de 1					
1. Tema: <u>Articulación subred sur occidente al edificio 9 como</u> <u>edificio puesto</u>									
2. Lugar o Localidad o Sede: <u>Cct Guadalupe</u>									
3. Fecha y hora: <u>16/02/2025 - 02:00pm - 03:00pm</u>									
4. Nombre responsable: <u>Primeros Auxilios oídos</u>									
5. Dependencia responsable: <u>Cct Guadalupe</u>									
6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Martha Manrique	CC	31858380	Cct Guadalupe					
2	Luis Caygao	CC	14433715	Cct Guadalupe					
3	Jaime Cortez	CC	3003082	Cct Guadalupe					
4	Flor Retes	CC	4183819	Cct Guadalupe					
5	Aldemar Manizales	CC	16351548	Cct Guadalupe					
6	Jose Jaramillo	CC	14209165	Cct Guadalupe					
7	Mano Mora	CC	14977799	Cct Guadalupe					
8	Graciela Villalobos	CC	23213480	Cct Guadalupe					
9	Irene Berrano	CC	30769077	Cct Guadalupe					
10	Luis Ruiz	CC	171100199	Cct Guadalupe					
11	Maria Lilia Agudelo	CC	29377385	Cct Guadalupe					
12	Daniel Restrepo	CC	19195226	Cct Guadalupe					
13	Bernardo Restrepo	CC	17131776	Cct Guadalupe					
14	Alejandro Valencia	CC	14445224	Cct Guadalupe					
15	Luis Montero	CC	19459835	Cct Guadalupe					
16	Jesús Posso	CC	19393070	Cct Guadalupe					
17	Rosalía Paz	CC	41483819	Cct Guadalupe					
18	Freddie Afanador	CC	79358521	Cct Guadalupe					
19	Orlando Sanchez	CC	19308727	Cct Guadalupe					
20	KAREN RESTREPO	CC	1022385378	Subred sur occidente	Ingeniero ambiental	Contratista	Karenambiente@gmail.com	3005468928	

